

ipst  
cnam

# GUIDE DES FORMATIONS

## Cours du soir



# Anglais Professionnel

# Notre mission

“ Permettre à chacun de se former, d'évoluer, et de développer ses compétences tout au long de sa vie ”



*Depuis 1958, l'Ipst-Cnam est un établissement de formations qui agit en tant que Centre régional du Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam) et en tant qu'Institut de la Promotion Supérieure du Travail (Ipst).*

## Se former à son rythme !

- **Cours du soir** adaptés aux salariés, demandeurs d'emploi et professions libérales.
- **Formation Ouverte À Distance (FOAD)** via une plateforme pédagogique en ligne.
- **Formation en alternance** en contrats d'apprentissage et de professionnalisation (CFA MidiSup).
- Accessibilité des titres et diplômes via le **VAE**, la **VAP** et **VES**.

## Nos engagements

**1** Rester à l'écoute du marché pour vous proposer des formations au plus proche des demandes employeur/terrains.

Maintenir des formations de qualité avec des professeurs sélectionnés pour leur pédagogie et leur parcours professionnel.

**3** Renforcer l'accueil personnalisé pour répondre aux besoins individuels de chacun.

Garantir à tous un accompagnement continu à chaque étape de son parcours, de l'inscription à l'obtention du diplôme.

**5** Maintenir notre certification Qualiopi : Cette certification atteste la qualité de nos formations, alignées avec les besoins professionnels de la région.

# Un enseignement adapté à vos ambitions

Grâce à son concept d'Unité d'Enseignement (UE) à la carte, l'Ipst-Cnam permet à chacun de développer ses compétences à son rythme, que ce soit pour évoluer professionnellement, changer de métier, ou obtenir une promotion. Cette flexibilité de formation à la carte permet de se former tout en travaillant ou en recherchant un emploi et de maintenir un équilibre dans votre vie privée.

**Une Unité d'Enseignement (UE) est une formation courte (30h à 120 h sur 4 mois) qui vous permet d'acquérir rapidement des compétences. Nous conseillons aux auditeurs de sélectionner 3 à 6 Unités d'Enseignement par an.**

**Dès la validation de votre UE par un examen (rattrapage possible), une attestation de réussite reconnue par le Ministère de l'Enseignement supérieur enrichit immédiatement votre CV.**

## Financer sa formation

**Publics demandeurs d'emploi ou contrats précaires (CDD, Intérim, etc) vous avez jusqu'à 6 UE financées par la région OCCITANIE**

### **Pour les salarié(e)s :**

- **Le plan de développement des compétences** : Plan stratégique pour l'entreprise, permettant d'assurer la montée en compétences de leurs salariés et aux besoins de l'organisation. Même si votre entreprise n'a pas de plan, vous pouvez lui demander de prendre en charge votre formation. Présentez votre demande en soulignant l'impact positif que cette formation aura sur votre travail (les formations les plus financées sont celles en lien direct avec vos responsabilités).
- **Le Compte Personnel de Formation** : Ouvert à tous, dès l'entrée dans la vie active, les salariés peuvent disposer de leurs droits CPF pour mener à bien leur projet professionnel : financer des formations éligibles ou de l'accompagnement à la VAE.  
[www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)

### **Pour les demandeurs d'emploi :**

La formation étant en cours du soir ou à distance, hors temps de travail, le demandeur d'emploi ne change pas de catégorie.

- Le Conseil Régional Occitanie subventionne l'essentiel des coûts de formation pour les demandeurs d'emploi ayant quitté la formation initiale depuis au moins 2 ans.
- Les demandeurs d'emploi inscrits sur plusieurs années de formation peuvent aussi mobiliser leur CPF, France Travail ou AG2R La Mondiale (voir avec un conseiller).

### **Intérimaires et travailleurs indépendants**

- Les intérimaires aussi peuvent demander à bénéficier de formations financées par leur entreprise de travail temporaire. Prenez un rendez-vous avec un conseiller de transition professionnelle pour valider le projet. Info sur Transitions Pro Occitanie [www.transitionspro-occitanie.fr](http://www.transitionspro-occitanie.fr)
- Les travailleurs indépendants peuvent consulter le Fonds d'Assurance Formation (FAF) dont ils dépendent en fonction du code NAF ou code APE.

# Inscription à la formation

## Etape 1: Rendez-vous avec une conseillère de l'Ipst-Cnam

- Afin de vous accompagner le mieux possible dans votre projet de formation nous vous recommandons de prendre un rdv avec une de nos conseillères par mail à [contact@ipst-cnam.fr](mailto:contact@ipst-cnam.fr)

## Etape 2: Valider votre dossier d'inscription

- Vous recevrez le dossier d'inscription à la suite de votre rendez-vous avec l'une de nos conseillères
- Vous devez avoir les prérequis nécessaires pour pouvoir suivre la formation (niveau d'études)
- Vous devez joindre tous les documents nécessaires pour compléter votre dossier d'inscription
- Avoir un moyen de financement (aides ou personnel)

## Etape 3: Début de la formation

Les formations en présentiel du 1er semestre débutent en octobre et du second semestre en mars.

## Handicap

Une référente Handicap est à votre écoute et vous accompagne tout au long de votre formation à l'Ipst-Cnam. Elle a pour mission, de trouver des solutions justes et appropriées pour aider les élèves en situation de handicap.

**ipst  
cnam**

**Maison de la Recherche  
et de la Valorisation**

75, cours des sciences - 118, route de  
Narbonne 31062 Toulouse cedex 9

 [contact@ipst-cnam.fr](mailto:contact@ipst-cnam.fr)

 [ipst.cnam.fr](http://ipst.cnam.fr)  05.62.25.52.00

    [ipst\\_cnam\\_officiel](https://www.instagram.com/ipst_cnam_officiel)

## — Votre Espace de formation en ligne

L'Espace Numérique de Formation (ENF) vous permet d'accéder à de nombreux services comme :

- vos enseignements en ligne
- vos services pédagogiques (planning, notes, contacts...)
- vos applications (messagerie, Microsoft Office 365 Online...)

Au cours de la formation, votre enseignant accompagnera votre progression au travers :

- de supports pédagogiques (vidéos, exercices, études de cas)
- d'évènements et d'échanges sous forme de webconférences, de forums collectifs ou de messages personnels

## Contact

**Jeremy Garrett**

**Responsable de la formation Anglais**

[jeremy.garrett@ipst-cnam.fr](mailto:jeremy.garrett@ipst-cnam.fr)



ANG320/ANG330

# Anglais professionnel

**Public concerné :** Tout public quel que soit le niveau de départ. Bilan gratuit et indispensable pour évaluer votre niveau et nous permettre de créer des groupes homogènes.

**Méthodes :** Les meilleures méthodes de langue adaptée par notre équipe. Le laboratoire de langues et les ressources multimédia viennent appuyer une progression grammaticale rigoureuse et une interaction dynamique. Pendant le cours, l'accent est sur la communication orale et ensuite un renforcement basé sur l'expression et la compréhension écrite.

**Objectifs pédagogiques :** Communiquer en anglais à l'oral et à l'écrit dans des situations professionnelles.

Exemples : se présenter professionnellement, accueillir un visiteur, communiquer au téléphone, participer à une réunion, gérer des rendez-vous ou des commandes, lire des documents sur l'activité de l'entreprise, analyser des offres d'emploi, rédiger des e-mails, parler de son travail et de son entreprise.

**Équipe pédagogique :** Jeremy Garrett, canadien, enseignant responsable du département et d'autres intervenants natifs anglais complètent une équipe qui conjugue une variété de connaissances et d'accents du monde anglophone pour en faire profiter leurs stagiaires.

PREANG

## Cours de préparation aux tests d'anglais (Toeic et Linguaskill)

**Pourquoi suivre des cours de préparation pour le test Linguaskill ou Toeic ? :** Les objectifs pédagogiques des cours d'anglais proposés pour les diplômés Cnam sont d'améliorer votre niveau d'anglais et de vous préparer au passage du test Linguaskill ou Toeic avec l'objectif d'un score à atteindre.

Ces formations permettent de se familiariser au format de l'examen, à la gestion du temps et d'identifier d'éventuelles lacunes faisant obstacle à l'obtention du test.

Le Linguaskill et le Toeic ont en commun d'être basés sur l'anglais professionnel et sur la compréhension orale et écrite, certaines formations préparent aux deux tests sur un socle commun et d'autres focalisent sur un des deux tests.

Ces cours de préparation aux examens du Linguaskill et du Toeic sont organisés en raison d'un soir par semaine au deuxième semestre. L'inscription au test et l'inscription aux cours de préparation sont dissociées, sauf si vous utilisez le CPF, auquel cas le test est inclus dans la formation.

***Inscription aux cours de préparation : tarif individuel : 207 €***

***Inscription aux cours de préparation : financement CPF : 1 035 €***

***Contact inscriptions : Sylvie Rouquié - [sylvie.rouquie@ipst-cnam.fr](mailto:sylvie.rouquie@ipst-cnam.fr)***

**CERTIFICATIONS  
ANGLAIS**

## **TOEIC ET LINGUASKILL**

Le centre Ipst-Cnam est agréé pour le TOEIC et le LINGUASKILL, et des sessions de passage des tests sont organisées en fin de chaque semestre.

Le test Linguaskill est informatisé, nous proposons plusieurs sessions d'examens à la fin du premier semestre et du deuxième semestre.


Le test Toeic quant à lui est sur papier et nous proposons un passage d'examen collectif à la fin de chaque semestre.

***Inscription aux tests : 138€***

ipst  
cnam

# Maîtrisez l'anglais et accédez à de nouvelles opportunités

**#Anglais**  
**#Toeic**  
**#Linguaskill**



**Découvrez  
nos formations  
en cours du soir  
et en ligne**