ipst cnam

Formations

Ergonomie

En soirée ou en ligne

2025-2026

Permettre à chacun de se former, d'évoluer, et de développer ses compétences tout au long de sa vie

Depuis 1958, l'Ipst-Cnam est un établissement de formations qui agit en tant que Centre régional du Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam) et en tant qu'Institut de la Promotion Supérieure du Travail (Ipst).

Deux parcours proposés

Parcours diplômant

Le parcours diplômant propose une formation complète, composé d'unités d'enseignement (UE), débouchant sur un diplôme reconnu par l'État (Licence, Master, ingénieur ou titre RNCP). Vous bénéficiez d'un suivi personnalisé, d'évaluations régulières et d'une progression pédagogique claire.

Parcours à la carte

Pour une formation sur-mesure, vous pouvez composer votre parcours en choisissant des Unités d'Enseignement (UE) à la carte, afin d'acquérir les compétences souhaitées.
Retrouvez toutes les UEs dans notre catalogue ou sur le cnam.fr.
Idéal pour les professionnels visant des compétences rapidement.

FINANCER SA FORMATION

Des aides accessibles pour tous les profils : salariés, demandeurs d'emploi, indépendants ou en reconversion.

Inscrit à France Travail (en recherche d'emploi, CDD et intérimaires)

- ForPro Sup – Région Occitanie : Jusqu'à 3 UE (à hauteur de 18 crédits) financées après l'obtention d'une fiche de prescription
- CPF + Abondement : Si vos droits CPF sont insuffisants, France Travail peut abonder le reste à charge

CPF – Compte Personnel de Formation : 500 à 800 €/an cumulables (plafond 5 000 à 8 000 €) et utilisable sans accord de l'employeur (hors temps de travail)- www.moncompteformation.gouv.fr

Plan de développement des compétences (entreprises) : Formations financées par l'employeur avec l'aide de l'OPCO : https://www.service-public.fr
Projet de Transition Pro (reconversion) : Formation financée et rémunération maintenue pour les salariés : https://transitionspro-occitanie.fr

FAF – Fonds d'Assurance Formation (indépendants) : Prise en charge partielle ou totale selon l'activité (ex : FIFPL, AGEFICE, FAFCEA) : https://entreprendre.service-public.fr/vosdroits/F31148

AGEFIPH : Pour les personnes en situation de handicap, financement de la formation et aides à la mobilité/équipement : https://www.agefiph.fr

VOTRE ESPACE DE FORMATION EN LIGNE

L'espace numérique de formation (**lecnam.net**) est la plateforme pédagogique du Cnam. Il propose des ressources (documents, enregistrements, forums) et des outils de communication (messagerie, forums par unité d'enseignement).

Chaque apprenant accède à la plateforme pour les unités auxquelles il est inscrit, avec la possibilité de consulter des ressources pédagogiques complémentaires. Une permanence est assurée par un enseignant tuteur, disponible pour répondre aux questions via la messagerie intégrée ou le forum.

LÉGENDE DU GUIDE

- **Présentiel soir** : Formation 100% en présentiel.
- **Cours en ligne** : Formation 100% en ligne
- **Hybride (présentiel soir+ligne)** : Une partie de la formation en ligne et l'autre en présentiel à l'Ipst-Cnam.
- **UE** : Unité d'enseignement, c'est une matiére qui représente en moyenne 16 à 50 heures de cours sur un semestre.
- **Crédits ECTS** : Le système ECTS est un cadre adopté par les universités pour faciliter la reconnaissance des études et des qualifications à travers l'Europe.
- **S1 ou S2** : Semestre 1 ou Semestre 2
- **CPF** : Formation élligible au Compte Personnel de Formation

Ergonomie

Responsables de formation : Irène Gaillard - 06.12.54.63.54 - irene.gaillard@ipst-cnam.fr
Vanina Mollo - 06.64.19.62.60 - vanina.mollo@ipst-cnam.fr
Gestionnaire de formation : Catherine Sarlabous - catherine.sarlabous@ipst-cnam.fr

Certificat de compétence
Accès niveau Bac+2

Chargé d'action ergonomique CC10200A

Prérequis : Il est fortement recommandé d'avoir un niveau Bac+2 et une expérience professionnelle.

Code UE	Intitulés de l'enseignement	Crédits ECTS	Jours	Présentiel soir	Cours en ligne	Hybride (présentiel soir+ligne)	CPF
ERG105	Introduction à l'Ergonomie : développement du travail, santé, performance et conception	6	S1 mercredi		●		●
ERG117	Analyser et agir sur les conditions de travail (1)	6	S2 lundi			●	●
ERG137	Analyser et agir sur les conditions de travail (2)	6	NON OUVERTE EN 2025-2026				
ERG132	Théories et modèles de l'activité humaine	6	S2 mardi		●		●
ERG135	Analyse de l'activité : Modèles, méthodes et techniques - 1	6	NON OUVERTE EN 2025-2026				
ERG146	Analyse du travail	6	S1 mardi			●	●
UAER07	Etude de terrain	8	S2 mardi	●			●

Master
Accès Bac+3

Intervenir en ergonomie MR14201A

RNCP38544

Prérequis : Toute personne titulaire d'un bac+3 ou plus, en activité professionnelle ou en recherche d'emploi. Plus particulièrement : ingénieurs, professionnels de la santé ou du social (médecins du travail, kinésithérapeutes, infirmiers, ergothérapeutes, éducateurs spécialisés, etc.), préventeurs, RH, consultants, managers, représentants du personnel, titulaires d'un diplôme en sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, formation, etc.).

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

MR142B10 Champs, théories et pratiques de l'ergonomie **(ERG105 - ERG132)**
MR142B30 Communication spécialisée et ouverture disciplinaire **(ANG330 - PU2109)**
MR142B60 Analyse ergonomique des situations de travail **(ERG146 - UAER07)**
MR142B81 Conduire une intervention en ergonomie **(ERG245 - UA2116)**

Code UE	Intitulés de l'enseignement	Crédits ECTS	Jours	Présentiel soir	Cours en ligne	Hybride (présentiel soir+ligne)	CPF
Master M1							
ERG105	Introduction à l'Ergonomie : développement du travail, santé, performance et conception	6	S1 mercredi		●		●
ERG117	Analyser et agir sur les conditions de travail (1)	6	S2 lundi			●	●
ERG132	Théories et modèles de l'activité humaine	6	S2 mardi		●		●
ERG135	Analyse de l'activité : Modèles, méthodes et techniques - 1	6	NON OUVERTE EN 2025-2026				
ERG136	Analyse de l'activité : Modèles, méthodes et techniques - 2	6	S2 jeudi	●			●
ERG137	Analyser et agir sur les conditions de travail (2)	6	NON OUVERTE EN 2025-2026				
ERG146	Analyse du travail	6	S1 mardi			●	●
ERG156	Recherches en ergonomie (1) : produire et mobiliser des connaissances scientifiques	4	NON OUVERTE EN 2025-2026				
UAER07	Etude de terrain	8	S2 mardi	●			
PU2108	UE hors ergonomie	6					
Master M2							
ERG216	Intervenir en ergonomie : objets, modalités et visées d'action	4	NON OUVERTE EN 2025-2026				
ERG220	Concevoir en ergonomie : modèles et outils	4	S1 jeudi			●	
ERG226	Concevoir en ergonomie : conduite de projets	4	S2 mercredi	Planning compatible avec ERG257		●	
ERG227	Innover et concevoir des produits et services	4	NON OUVERTE EN 2025-2026				
ERG257	Recherche en ergonomie (2) : enjeux actuels et perspectives	4	S2 mercredi	Planning compatible avec ERG226		●	
1 UE au choix							
ANG330	Anglais professionnel	6	S1 ou S2	●			●
ARA100	Initiation à la langue et culture arabe, parcours collectif	6	S1 ou S2		●		
RUS200	Russe en parcours d'apprentissage personnalisé	6	S1 ou S2		●		
FLE100	Français langue étrangère : parcours collectif	6	S1 ou S2		●		
FLE200	Français langue étrangère: parcours personnalisé d'apprentissage	6	S1 ou S2		●		
LSF100	Introduction à la langue des signes française (LSF) et à la culture Sourde	6	S1 ou S2		●		

PU2109	Une UE hors ergonomie	6					●
ERG245	Intervenir en ergonomie	12	Annuel vendredi présentiel en journée				●
UA2116	Mémoire	16	Annuel vendredi présentiel en journée				●

Ce diplôme existe aussi en Alternance (attention le programme peut être légèrement différent)

“TOUT COMMENCE LE JOUR OÙ L’ON DÉCIDE DE SE FAIRE CONFIANCE.”

Marie. P

INSCRIPTION

Etape 1 : Rendez-vous avec une conseillère de l’Ipst-Cnam

- Afin de vous accompagner le mieux possible dans votre projet de formation nous vous recommandons de prendre un rdv avec une de nos conseillères par mail à contact@ipst-cnam.fr
- Vous devez avoir les prérequis nécessaires pour pouvoir suivre la formation (niveau d’études)

Etape 2 : Valider votre dossier d’inscription

- Vous recevrez le dossier d’inscription à la suite de votre rendez-vous
- Vous devrez joindre tous les documents nécessaires pour compléter votre dossier d’inscription
- Avoir un moyen de financement (aides ou personnel)

Etape 3 : Début de la formation

Les formations en présentiel du 1er semestre débutent en octobre et du second semestre en mars.

CONTACTS

Pôle Information et inscription
contact@ipst-cnam.fr

Accompagnement Handicap
Yolaine Denier
handicap@ipst-cnam.fr

ipst cnam

TOULOUSE INP

Maison de la Recherche et de la Valorisation
75, cours des sciences - 118, route de Narbonne
31062 Toulouse cedex 9

contact@ipst-cnam.fr
ipst.cnam.fr
05.62.25.52.00
ipst_cnam_officiel

MAJ : 22/07/2025