

ipst
cnam

GUIDE DES FORMATIONS

Cours du soir et en ligne



Ergonomie

Notre mission

Permettre à chacun de se former, d'évoluer, et de développer ses compétences tout au long de sa vie



Depuis 1958, l'Ipst-Cnam est un établissement de formations qui agit en tant que Centre régional du Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam) et en tant qu'Institut de la Promotion Supérieure du Travail (Ipst).

Se former à son rythme !

- Cours du soir et le samedi matin adaptés aux salariés, demandeurs d'emploi et professions libérales.
- Formation Ouverte À Distance (FOAD) via une plateforme pédagogique en ligne.
- Formation en alternance en contrats d'apprentissage et de professionnalisation (CFA MidiSup).
- Accessibilité des titres et diplômes via le VAE, la VAP et VES.

Nos engagements

1 Rester à l'écoute du marché pour vous proposer des formations au plus proche des demandes employeur/terrains.

Maintenir des formations de qualité avec des professeurs sélectionnés pour leur pédagogie et leur parcours professionnel.

3 Renforcer l'accueil personnalisé pour répondre aux besoins individuels de chacun.

Garantir à tous un accompagnement continu à chaque étape de son parcours, de l'inscription à l'obtention du diplôme.

5 Maintenir notre certification Qualiopi : Cette certification atteste la qualité de nos formations, alignées avec les besoins professionnels de la région.

Un enseignement adapté à vos ambitions

Grâce à son concept d'Unité d'Enseignement (UE) à la carte, l'Ipst-Cnam permet à chacun de développer ses compétences à son rythme, que ce soit pour évoluer professionnellement, changer de métier, ou obtenir une promotion. Cette flexibilité de formation à la carte permet de se former tout en travaillant ou en recherchant un emploi et de maintenir un équilibre dans votre vie privée.

Une Unité d'Enseignement (UE) est une formation courte (30h à 120 h sur 4 mois) qui vous permet d'acquérir rapidement des compétences. Nous conseillons aux auditeurs de sélectionner 3 à 6 Unités d'Enseignement par an.

Dès la validation de votre UE par un examen (rattrapage possible), une attestation de réussite reconnue par le Ministère de l'Enseignement supérieur enrichit immédiatement votre CV.

Financer sa formation

Publics demandeurs d'emploi ou contrats précaires (CDD, Intérim, etc) vous avez jusqu'à 6 UE financées par la région OCCITANIE

- **Le plan de développement des compétences** : Plan stratégique pour l'entreprise, permettant d'assurer la montée en compétences de leurs salariés et aux besoins de l'organisation. Même si votre entreprise n'a pas de plan, vous pouvez lui demander de prendre en charge votre formation. Présentez votre demande en soulignant l'impact positif que cette formation aura sur votre travail (les formations les plus financées sont celles en lien direct avec vos responsabilités).
- **Le Compte Personnel de Formation** : Ouvert à tous, dès l'entrée dans la vie active, les salariés peuvent disposer de leurs droits CPF pour mener à bien leur projet professionnel : financer des formations éligibles ou de l'accompagnement à la VAE.
www.moncompteformation.gouv.fr

Pour les demandeurs d'emploi :

La formation étant en cours du soir ou à distance, hors temps de travail, le demandeur d'emploi ne change pas de catégorie.

- **Le Conseil Régional Occitanie** subventionne l'essentiel des coûts de formation pour les demandeurs d'emploi ayant quitté la formation initiale depuis au moins 2 ans.
- Les demandeurs d'emploi inscrits sur plusieurs années de formation peuvent aussi mobiliser leur CPF, France Travail ou AG2R La Mondiale (voir avec un conseiller).

Intérimaires et travailleurs indépendants

- Les intérimaires aussi peuvent demander à bénéficier de formations financées par leur entreprise de travail temporaire. Prenez un rendez-vous avec un conseiller de transition professionnelle pour valider le projet. Info sur Transitions Pro Occitanie www.transitionspro-occitanie.fr
- Les travailleurs indépendants peuvent consulter le Fonds d'Assurance Formation (FAF) dont ils dépendent en fonction du code NAF ou code APE.

Inscription à la formation

Etape 1: Rendez-vous avec une conseillère de l'Ipst-Cnam

- Afin de vous accompagner le mieux possible dans votre projet de formation nous vous recommandons de prendre un rdv avec une de nos conseillères par mail à contact@ipst-cnam.fr

Etape 2: Valider votre dossier d'inscription

- Vous recevrez le dossier d'inscription à la suite de votre rendez-vous avec l'une de nos conseillères
- Vous devez avoir les prérequis nécessaires pour pouvoir suivre la formation (niveau d'études)
- Vous devez joindre tous les documents nécessaires pour compléter votre dossier d'inscription
- Avoir un moyen de financement (aides ou personnel)

Etape 3: Début de la formation

Les formations en présentiel du 1er semestre débutent en octobre et du second semestre en mars.

Handicap

Une référente Handicap est à votre écoute et vous accompagne tout au long de votre formation à l'Ipst-Cnam. Elle a pour mission, de trouver des solutions justes et appropriées pour aider les élèves en situation de handicap.

**ipst
cnam**

**Maison de la Recherche
et de la Valorisation**

75, cours des sciences - 118, route de
Narbonne 31062 Toulouse cedex 9

 contact@ipst-cnam.fr

 ipst.cnam.fr  05.62.25.52.00

    [ipst_cnam_officiel](https://www.instagram.com/ipst_cnam_officiel)

— Votre espace de formation en ligne

L'Espace Numérique de Formation (ENF) vous permet d'accéder à de nombreux services comme :

- vos enseignements en ligne
- vos services pédagogiques (planning, notes, contacts...)
- vos applications (messagerie, Microsoft Office 365 Online...)

Au cours de la formation, votre enseignant accompagnera votre progression au travers :

- de supports pédagogiques (vidéos, exercices, études de cas)
- d'évènements et d'échanges sous forme de webconférences, de forums collectifs ou de messages personnels

Contacts

Irène Gaillard et Vanina Mollo
Responsables de la formation Ergonomie

irene.gaillard@ipst-cnam.fr


vanina.mollo@ipst-cnam.fr



**Certificat
de compétence
Accès niveau Bac+2**

Chargé d'action ergonomique CC10200A

Objectifs pédagogiques : La formation a pour thème central l'activité humaine, c'est-à-dire l'être humain raisonnant, agissant, et cherchant à obtenir un résultat (qualité et quantité) pour favoriser la qualité du travail et son efficacité.

UE	Intitulé	Période	Crédits	Modalité
ERG105	Santé, performance et développement au travail	Semestre 1	6	HYBRIDE 
ERG117	Comprendre et agir en santé au travail : approches de l'ergonomie	NON OUVERTE EN 2024-2025		
ERG132	Modèles de l'humain en activité	Semestre 2	6	FOAD Ipst-Cnam
ERG135	Agir sur les activités	Semestre 1 jeudi	6	PRÉSENTIEL
ERG137	Agir sur les situations de travail	Semestre 2 lundi	6	HYBRIDE
ERG146	Analyse du travail	Semestre 1 mardi	6	HYBRIDE
UAER07	Étude de terrain	Semestre 2 mardi	8	PRÉSENTIEL

Master
Accès Bac +3

Intervenir en Ergonomie

MR14201A



Objectifs pédagogiques : La formation dispensée au Cnam vise à former des ergonomes capables de mener une intervention ergonomique (analyse stratégique de la demande, diagnostic, accompagnement de la conduite du changement) dans les champs du travail (santé, sécurité, fiabilité, formation, conception de systèmes techniques et organisationnels, etc.), de l'innovation technologique, et de la conception de produits et services (en particulier numériques).

À l'issue du master, les diplômés obtiennent la certification d'Ergonome junior certifié (EJC), délivrée par l'Association pour la reconnaissance du titre d'ergonome européen www.artee.com

UE	Intitulé	Période	Crédits	Modalité
Master M1				
ERG105	Santé, performance et développement au travail	Semestre 1 mercredi	6	HYBRIDE
ERG117	Comprendre et agir en santé au travail : approches de l'ergonomie	NON OUVERTE EN 2024-2025		
ERG132	Modèles de l'humain en activité	Semestre 2	6	FOAD Ipst-Cnam
ERG135	Agir sur les activités	Semestre 1 jeudi	6	PRÉSENTIEL
ERG136	Analyse de l'activité : Modèles, méthodes et techniques-2	NON OUVERTE EN 2024-2025		
ERG137	Agir sur les situations de travail	Semestre 2 lundi	6	HYBRIDE
ERG146	Analyse du travail	Semestre 1 mardi	6	HYBRIDE
ERG156	Produire des connaissances en ergonomie et en rendre compte 2	Semestre 2 jeudi	4	HYBRIDE
UAER07	Étude de terrain	Semestre 2 mardi	8	PRÉSENTIEL
PU2108	1 UE à choisir Hors Ergonomie		6	



MASTER M2

ERG215	Intervenir en ergonomie : formes, modalités et visées d'action	Semestre 1 vendredi	6	HYBRIDE
ERG220	Concevoir en ergonomie : modèles et outils	NON OUVERTE EN 2024-2025		
ERG226	Concevoir en ergonomie : conduite de projets	NON OUVERTE EN 2024-2025		
ERG227	Innover et concevoir des produits de service	Semestre 2 mercredi	4	HYBRIDE
ERG256	Produire des connaissances en ergonomie et en rendre compte 2	NON OUVERTE EN 2024-2025		
ANG330	Anglais professionnel	Semestre 1 ou 2	6	PRÉSENTIEL
ERG245	Intervenir en ergonomie	Annuel (vendredi jour 1f/mois)	12	PRÉSENTIEL 
UA2116	Mémoire	Annuel (vendredi jour)	16	PRÉSENTIEL 
1 UE Hors Ergonomie (6 crédits) Suggestion				
PST120	Psychodynamique et psychopathologie du travail	Semestre 2 vendredi	6	HYBRIDE

Blocs de compétence → Découverte des champs et des actions de l'ergonomie MR142B10 (**ERG105**)
 → Conduire une intervention en ergonomie - MR142B10 (**ERG245 - UA2116**)

Et si le meilleur de l'ergonomie était de miser sur vos compétences ?

#Ergonomie
#Innover
#Concevoir



**Découvrez
nos formations
en cours du soir
et en ligne**